

Martin Wulff

Selbsthilfeangebote in Langenhagen



Foto: Konstantin Gastmann
pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58
Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unsere Selbsthilfe macht stark und wirkt



Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen

An alle Freundinnen und Freunde
unserer Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen
und „Diabetes“ mit vielen ergänzenden Angeboten
Die Gruppen arbeiten unabhängig und selbstständig

28/08/22

Termine „September 2022“

Zitat des Monats:

„Die Kunst ist, einmal mehr aufzustehen, als man umgeworfen wird.“
(Winston Churchill, ehemaliger Premierminister)

Datum	Wochentag	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
06.09.22	Dienstag	Treffen der SHG Diabetes Gesunde Ernährung, Fortsetzung Kostensparender Einkauf bei steigenden Preisen (Netzwerk)	17.00 bis 18.00	Quartierstreff Wiesenau, Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen
09.09.22	Freitag	Thema wie vor. Gesunde Ernährung ist der Grundbaustein für ein positives Wohlbefinden	15.00 bis 16.30	Gruppenraum der Ev.- luth. Elia-Kirche Konrad-Adenauer-Str. 33 30853 Langenhagen
17.09.22	Sonntag	Bischen Spaß muß sein. Klönen und schnacken mal weg von Diabetes und Alltagssorgen	14.00 bis...? Anmeldung 3 Tage vorher	Cafe Wintergarten Walsroder Str, 113 30853 Langenhagen
24.09.22	Sonntag	Hauskreis Ruhe finden nach der Bibel und bei Jesus (Teil II)	14.00 bis 15.30	Privatanschrift Familie Wulff / Bitte fragen Sie nach Einzelgesprächen bei Ihnen zu Hause Langenhagen

Zu unseren Gruppentreffen schalten wir gleichzeitig eine kostenlose Telefonkonferenz.

1. Telefonnummer für die Telefonkonferenz: 043422029990 – PIN 5474#
(Das letzte Zeichen ist ein Raute-Zeichen)

2. Friedensgebet unseres Hauskreises für die Ukraine und die Welt bis auf weiteres jeden Dienstag 19.00 - 19.30 Uhr, am Telefon. (Am jedem ersten Dienstag eines Monats fällt das Friedensgebet aufgrund des Treffens der Selbsthilfegruppe Diabetes aus.)

3. Friedensgebet „live“ mit Pastor Marc Gommlich: Donnerstag: 19.30 bis 20.00 Uhr in der Ev. luth. Elia-Kirchengemeinde, Konrad-Adenauer-Str. 33, 30853 Langenhagen. Wir begleiten auf Anfrage Bitte fragen Sie. Internet: www.elia-kirchengemeinde.de

4. GehTREff: Flexible Termine und Wegstrecken im Stadtbereich Langenhagen, z.B. Eichenpark Rufen Sie an und wir vereinbaren Termin, Uhrzeit und Strecke. Anschließend gibt es irgendwo eine kleine Caferunde.