

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen und Diabetes“ in Langenhagen mit **ergänzenden Angeboten**: kl. PC Ecke
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde, Langenhagen, GehTreff / Gesprächskreis / Klön/ Spieltreff

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen



An alle Freundinnen und Freunde
unserer Selbsthilfegruppen

Umfassende Informationen im Internet
Unsere Selbsthilfe macht stark
Wir geben nicht auf

30.03.2022

Termine April 2022 „Auf einen Blick“

In zwanzig Jahren wirst du mehr enttäuscht sein von den Dingen, die du nicht getan hast, als von den Dingen, die du getan hast.“ – Mark Twain

Datum	Wochentag	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
05.04.22	Dienstag	Treffen SHG Diabetes : Was tut mir im Alltag gut. Teil 2: Sorgen teilen, austauschen, loslassen, Mitgefühl und Gedankenaustausch	17.00 bis 18.30	Am Telefon *)
08.04.22	Freitag	Treffen der SHG Alltagssorgen Thema: Fortsetzung wie oben	16.00 bis 17.30	Am Telefon *)
23.04.22	Samstag	1. Treffen des Klön- und Spieltreffs Nette Gespräche und unterhaltsame Stunden sind wohltuend für Körper und Geist	14.00 bis offen	Cafe Wintergarten Walsroder Str. 113 30853 Langenhagen
30.04.22	Samstag	Treffen barrierefreier Hauskreis Thema: Die Waffenrüstung Gottes	14.00 bis 15.30	Am Telefon *)

1. Telefonnummer für die Telefonkonferenz: 043422029990 –PIN 5474#

(Das letzte Zeichen ist ein Raute-Zeichen)

2. Friedensgebet unseres Hauskreises für Ukraine und die Welt bis auf weiteres jeden Dienstag, 19.00 bis 19.30 Uhr, am Telefon (Am jeden ersten eines Dienstag eines Monats fällt das Friedensgebet aufgrund des Treffens der Selbsthilfegruppe Diabetes aus.)

3. Friedensgebet „live“ mit Pastor Marc Gommlich Donnerstag: 19.30 bis 20.00 Uhr in der Ev. luth. Elia-Kirchengemeinde, Konrad-Adenauer-Str. 33, 30853 Langenhagen. **Wir begleiten auf Anfrage.** Es gibt eine Pause während der Osterferien. Bitte fragen Sie. Internet: www.elia-kirchengemeinde.de

4. Geh-Treff – Gemeinsam wieder „Fit werden“

In einem Schrittempo, in dem wir uns nach dem Fitnessstand der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmern richten gehen wir nach Absprache ausgesuchte Routen in Langenhagen.

Unsere Spaziergänge dauern rund eine Stunde. Beim Spaziergang tauschen wir uns aus, hören zu und befreien so zusätzlich Körper, Geist und Seele. Wir schließen das Treffen mit einem Kaffeetrinken ab. Tag und Uhrzeit werden frei vereinbart. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

5. Alternativ jeden Montag, 13.30 Uhr, vom Quartierstreff Wiesenu, Freligrathstr. 11, 30853 Langenhagen. Gern geben wir weitere Auskünfte oder vermitteln eine Ansprechpartnerin des Quartierstreffs. Auch hier gibt es abschließend eine Möglichkeit zum Kaffeetrinken.

6. Einzelgespräche nach Vereinbarung. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Bei allen Aktionen und Veranstaltungen berücksichtigen wir die aktuelle Corona-Situation.

Im Rahmen der Möglichkeiten sammeln wir **Geldspenden für die Ukraine-Hilfe**. Bitte fragen Sie. Gern senden wir einen Handzettel zu.