

Martin Wulff, Selbsthilfe Spiel- und Klön Treff



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58
www.shg-alltagsorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagsorgen“ und „Diabetes“ in Langenhagen mit ergänzenden Angeboten:
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde GehTreff / Gesprächskreis / Klön / Spieltreff / PC-Ecke

Unsere Selbsthilfe macht stark! Wir geben nicht auf!

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen

An unsere Freundinnen und Freunde
unserer Selbsthilfegruppen



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Ausführliche Informationen im Internet
3. März 2022

Neues Angebot ab April 2022: Spiel - und Klön Treff der Selbsthilfegruppen

Sorgen gehören zum Leben. Doch wenn das Nachdenken zum Dauerzustand wird, schadet das unserer Gesundheit. Wussten Sie z.B., dass auch bei „**Diabetes**“ **mehr Lebensfreude nicht schadet?** Stress und Sorgen treiben den Blutzuckerspiegel nach oben, während ein gelasseneres und ausgeglicheneres Leben zu einem besseren Blutzuckerlangzeitwert beiträgt.

Es gibt viele gute Gründe, mehr Lebensfreude zu suchen.

Wir laden recht herzlich ein



Fotograf: [angieconscious / pixelio.de](https://www.pixelio.de/angieconscious/)

Schritt für Schritt zu mehr Lebensfreude!

**zu unserem 1. Klön- und Spielenachmittag
am 23.04.2022 um 14.00 Uhr
im Cafe Wintergarten
Walsroder Str. 113
30853 Langenhagen
Internet <https://cafewintergarten.de/>**

**Für die Beköstigung sorgt jeder Teilnehmer
selbst auf eigene Kosten.**
Eine vielfältige Speisekarte steht zur Verfügung.

Wir werden uns aufteilen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gern spielen möchten, setzen sich an einen Tisch. Die Gruppe, die gern klönen möchte, setzt sich an einen anderen. So werden wir auch den Corona-Bedingungen besser gerecht.

Um Voranmeldung bis zum 20.04.2022 bei Herrn Wulff wird gebeten. Die Anmeldung kann per Telefon oder E.-Mail erfolgen. **Wir berücksichtigen die zu diesem Zeitpunkt geltende aktuelle Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen.**

Wir wünschen allen Teilnehmern dieses bunten Nachmittages eine unvergessliche Auszeit. Fragen Sie bitte auch nach unserem **Geh Treff** und unseren **Gruppenthemen 2022. Haben Sie Anregungen für unsere Arbeit?** Bitte rufen Sie an oder senden Sie uns eine E.-Mail. Vielen Dank!

Wir beachten den Schutz Ihrer Daten nach der gültigen EU-Datenschutzgrundverordnung.