

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen und Diabetes“ in Langenhagen mit **ergänzenden Angeboten**: kl. PC Ecke
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde, Langenhagen, GehTreff / Gesprächskreis / Klön/ Spieltreff

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen

Telefonnummer für die Telefonkonferenz:
043422029990 –PIN 5474#
(Das letzte Zeichen ist ein Raute-Zeichen)



Umfassende Informationen im Internet
Unsere Selbsthilfe macht stark
Wir geben nicht auf

08.04.2022

5. Friedensgebet am 12. 04.2022 – Alltagsveränderer werden (Teil 1) und die Sache mit unseren Denkfehlern

Liebe Freundinnen und Freunde,
der Feind will Gottes Wirken in unserem Leben verhindern, indem er uns täuscht. Deshalb sind wir hier, um unsere Gedanken mit der Wahrheit von Gottes Wort und mit seinem Heiligen Geist neu auszurichten und um uns gegenseitig zu ermutigen. Das Leben ist hart, aber wir müssen es nicht allein bewältigen. Wir wissen, dass Gott trotz aller Widerwärtigkeiten gerade etwas Großes in unserem Leben tut. Lasst uns beten:

1. Gebet:

Vater, wir danken dir, dass Du uns gerufen und auf diese Weise zusammengebracht hast. Wir danken dir Gott, dass Du uns liebst und dass Du uns berufen hast, zusammen zu stehen. Vor allem beten wir darum, dass Jesus Christus in dieser Zusammenkunft erhöht wird. Dass wir bereit sind, dir, Herr, für das Leben zu danken und für alles, was Du uns gegeben hast. Wir beten das im Namen von Jesus,

2. Beobachtungen:

Habt Ihr das auch beobachtet? Von Ehrlichkeit, Anstand, Vertrauen, Geduld, Güte, Selbstlosigkeit und Rücksichtnahme sind in unserer heutigen Gesellschaft bestenfalls noch Spuren vorhanden.

- Es fehlt an **Frieden, und Harmonie**, mit uns selbst – mit anderen Menschen – **und mit Gott**.
- Und dann haben wir auch noch **Krieg in Europa**.
- Wir wissen nicht, **wo das alles hin driftet**.

Mit anderen Worten: Unser Glaube wird wieder einmal auf die Probe gestellt“

Bibelstelle:1

- **Jakobus 1,2:** Liebe Brüder und Schwestern! Betrachtet es als besonderen Grund zur Freude, wenn euer Glaube immer wieder hart auf die Probe gestellt wird.
- **Hebräer 11,1** Es ist aber der Glaube eine feste Zuversicht dessen, was man hofft, und ein Nichtzweifeln an dem, was man nicht sieht.

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen und Diabetes“ in Langenhagen mit **ergänzenden Angeboten**: kl. PC Ecke
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde, Langenhagen, GehTreff / Gesprächskreis / Klön/ Spieltreff

Habt Ihr das auch in Eurer Wohnung? Einen Gegenstand, der nicht mehr gebraucht wird, aber den man nicht entsorgen möchte? Man nennt so etwas auch „**Staubfänger**“.

In meinem Leben gibt es auch solche Staubfänger. **Mein Glaube an Gott ist manchmal ein solcher. Ich lebe allzu oft so, als ob es meinen Glauben nicht gäbe.** Zum Beispiel Corona oder jetzt der Krieg in der Ukraine. **Angst beherrscht mich. Was passiert hier? Mein Leben wird auf den Kopf gestellt. Ich frage mich: „Wie kann ich mich am besten schützen?“** Doch dann weiß ich wieder:

- **Ich kann zu Gott kommen und aus Sorgen ein Gebet machen und Kraft aus der Gemeinschaft mit anderen ziehen.**
- **Ich kann den Zusagen Gottes aus der Bibel vertrauen.**
- **Ich weiß das alles. Doch oft habe ich das selbst nicht gemacht, obwohl ich es anderen wiederholt erklärt habe, wie das geht.**

Wir haben es ganz oft mit Verzerrungen bzw. Verwirrungen oder Falschbeurteilungen zu tun, wir stellen **z.B. die Liebe Gottes und sein Interesse an uns in Frage.**

Wir alle kennen Charles Darwin und seine Theorien von der Entstehung der Arten. **Darwin wusste, dass wir uns ganz oft täuschen und wir etwas von uns drängen wollen, was uns nicht passt. Wir lieben unsere Denkfehler. Ja, wir akzeptieren sie.** Wir kennen alle solche Irrtümer. Der Eine sagt: „Ich kann das nicht! Ich habe das noch nie gekonnt und will das auch nicht.“ Die eine Gruppe sagt: „Es war schon immer so, deswegen machen wir das weiterhin so!“ Ein ganz Kleiner aus dieser Gruppe sagt: „Ich bin ein Versager. Alle stempeln mich ab, ich bin zu nichts zu gebrauchen.“

Bibelstelle 2: Jeremia 31,3: „Der Herr ist mir erschienen von ferne: Ich habe dich je und je geliebt, darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte.“

- **Ich finde, die Bibel ist ein himmlisches, göttliches Notizbuch, in dem wir die Wahrheit über uns entdecken können. Eine der schönsten Wahrheiten ist, dass Gott zu mir sagt:**

Bibelstelle 3: Jesaja 43, 1-2: Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst; ich habe dich bei deinem Namen gerufen; du bist mein! Wenn du durch Wasser gehst, will ich bei dir sein, und wenn du durch Ströme gehst, sollen sie dich nicht ersäufen. Wenn du ins Feuer gehst, wirst du nicht brennen, und die Flamme wird dich nicht versengen.

- **Das dürfen wir in alles hineindenken und uns daran festhalten – gerade dann, wenn wir nicht mehr klar kommen mit unserem Weltbild und Gottesbild. Halten wir uns daran fest!**

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen und Diabetes“ in Langenhagen mit **ergänzenden Angeboten**: kl. PC Ecke
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde, Langenhagen, GehTreff / Gesprächskreis / Klön/ Spieltreff

Bibelstelle 4: 1. Korinther 15,10: Alles, was ich jetzt bin, bin ich allein durch Gottes Gnade. Und seine Gnade hat er mir nicht vergeblich geschenkt. Ich habe mich mehr als alle anderen Apostel eingesetzt, aber was ich erreicht habe, war nicht meine eigene Leistung, sondern Gott selbst hat das alles in seiner Gnade bewirkt.

3. Alltagsveränderer werden – Überlegen - Neu anfangen und beginnen

Jesus war ein Alltagsveränderer. Liebe, Wertschätzung und Vergebung haben sein Handeln bestimmt.

- **Wir sind für Gott ein wertvolles Werkzeug im Alltag!**

Bibelstelle 5: Apostelgeschichte 4,20: Wir können´s ja nicht lassen, von dem zu reden, was wir gehört und gesehen haben.

Jesus begegnete den Menschen auf der Straße und bot ihnen Veränderung an.

- **Ich rufe Euch auf: macht es wie Jesus – liebe – wertschätze – vergebe den Menschen und verspüre den anderen Geist in dir.**

Im Moment sehe ich folgende Aufgaben vor uns:

- **1. Gebet:** In der Gemeinschaft der gläubigen Christen haben wir uns im gemeinsamen ökumenischen Gebet für den **Frieden in der Welt** einzusetzen,
- **2. Praktische Nächstenliebe zu leisten** und dort zu helfen, wo uns Hilfe möglich ist,
- **3. Uns den aktuellen Herausforderungen zu stellen**, die der Krieg in der Ukraine mit sich bringen wird (z.B. Flüchtlingshilfe).

Merke zum Schluss:

Ich weiß, Nachfolger Christi und Alltagsveränderer zu werden, ist nicht von heute auf morgen zu bewerkstelligen. Es braucht eine Zeit der Übung. **Unser Hauskreis soll ein Ort gegenseitigen Vertrauens und gegenseitiger Ermutigung werden.** Wir werden im Rahmen dieser Friedensandachten noch weiter verfolgen, wie wir Schritt für Schritt zu Alltagsveränderern werden können.

Bibelstelle 6: Jesaja 40,31: Aber die auf den HERRN harren, kriegen neue Kraft, dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler, dass sie laufen und nicht matt werden, dass sie wandeln und nicht müde werden.

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen und Diabetes“ in Langenhagen mit **ergänzenden Angeboten**: kl. PC Ecke
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde, Langenhagen, GehTreff / Gesprächskreis / Klön/ Spieltreff

4. Fragen an Euch

- Was beschäftigt dich mehr – aktuelle Nachrichten oder Meinungen – oder das Menschen die Liebe Gottes erleben?
- Ist Dir bewusst, dass Du für manche Menschen die einzige Bibel bist, in der sie lesen?
- Lesen Sie in Dir von Gottes Liebe, Wertschätzung und Vergebung.
- Was möchtest Du heute für Deine Mitmenschen tun?
- Hast Du Dir überlegt, wie Du dich von einzelnen Denkfehlern befreien kannst?
- Wie sehen Deine weiteren Überlegungen aus, zum Alltagsveränderer zu werden?

5. Gebet 2

Vater, ich danke Dir für Deine Gnade. Danke, dass Du uns befreit hast zu einem neuen Leben. Durch Deine Gnade sind wir frei geworden und in dieser Freiheit wollen wir Dir nachfolgen mit unserem ganzen Leben. Bitte gib uns die Kraft dazu. AMEN

Quelle: Missionswerk Karlsruhe, Zeitschrift: Freude am Leben Ausgabe: April 2022
<https://missionswerk.de/>

6. Gebetsvorschläge für den Frieden

Teil 1: (von Dietrich Bonhoeffer)

1. Gott, sei gnädig und hilf, gib uns Kraft zu tragen was du schickst, lass die Furcht nicht über uns herrschen. Sorge du väterlich für die Meinen, besonders für Familie und Freunde, schütze sie mit deiner starken Hand vor allem Übel und vor aller Gefahr.

2. Gott, ich bitte dich für alle Menschen, die den Tag im Streit beendet haben. Zeige uns Wege zum Frieden auf dieser Erde. Ich bitte dich für alle, die jetzt arbeiten, für alle, die auf den Straßen fahren, für alle, die in den Krankenhäusern, Heimen und anderen Einrichtungen wachen und arbeiten. Ich bitte dich für alle, die keinen Schlaf finden, für die Kranken und Schwermütigen, für die Verlassenen und Gefangenen, für die Sterbenden.

Anmerkung: Und für alle, die Not zu leiden haben in der augenblicklichen Kriegssituation und für alle, die Entscheidungen in der Politik zu treffen haben.

<https://ev-kirchenkreis-om.de/wp-content/uploads/2020/03/Gebete-Bonhoeffer.pdf>

Teil 2: Wir beten mit Worten aus Psalm 46, 2-3

Gott ist unsre Zuversicht und Stärke, eine Hilfe in den großen Nöten, die uns getroffen haben. Darum fürchten wir uns nicht, wengleich die Welt unterginge und die Berge mitten ins Meer sänken, wengleich das Meer wütete und wallte und von seinem Ungestüm die Berge einfielen.

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“



Fotograf: Konstantin Gastmann pixelio.de

Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfetipps im Internet
www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen und Diabetes“ in Langenhagen mit **ergänzenden Angeboten**: kl. PC Ecke
Barrierefreier Hauskreis in der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde, Langenhagen, GehTreff / Gesprächskreis / Klön/ Spieltreff

Teil 3: Fürbittengebet

Lasst uns beten zum Gott und Vater aller Menschen, der allein die Welt zum Frieden führen kann:

- Gewalt in ihrem Land leben: um Hoffnung und Kraft in ihrer Bedrängnis.
- Für die christlichen Kirchen in der Ukraine: um den Geist der Zuversicht, damit sie den Menschen aus der Kraft des Evangeliums beistehen.
- Für alle, die unter den Völkern Einfluss haben und Macht ausüben: um den Geist der Friedfertigkeit und Versöhnung und um Ehrfurcht vor dem Leben und dem Gewissen jedes Menschen.
- Für alle, die die Folgen von Unfrieden und Hass am eigenen Leib verspüren müssen: um ein Ende ihrer Leiden.
- Für alle, die in ihren Familien Streit und Zwietracht erleben: um die Gnade, das Geschenk seines Friedens anzunehmen und es weiter zuschenken.
- Für uns selber, die wir allein hilflos sind gegenüber der Bedrohung unserer Welt: um den Beistand des Geistes Gottes, um Hellhörigkeit für seinen Anruf und um die Kraft zum Frieden mit allen Menschen.
- Denn du, o Gott, trägst das All durch dein machtvolles Wort.
- Auf dich und die Kraft deines Geistes setzen wir unser ganzes Vertrauen. Dir sei Lob und Dank durch Christus, unseren Herrn, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

5. Abschluss

- **Wir beten gemeinsam, wie der Herr uns empfohlen hat, zu beten:**
Vater unser....

Segen:

Der Herr segne Dich; er erfülle Dein Herz mit Freude, Deine Augen mit Lachen, Deine Ohren mit Musik, Deine Nase mit Wohlgeruch, Deinen Mund mit Jubel, Deine Hände mit Zärtlichkeit, Deine Arme mit Kraft, Deine Füße mit Tanz. Er bewahre Dich vor allem Ungemach und beschütze Dich zu allen Zeiten. So segne Dich der gute Gott, der Vater, Sohn und Heiliger Geist – Nach einem alten irischen Segensspruch. **Quelle:**

https://.dwbf.de/fileadmin/user_upload/Intranet/Diakonisches_Profil/Segen_aus_Irland_und_sonstiges.pdf

6. Vorschau:

- **Bis auf weiteres jeden Dienstag, 19.00 – 19.45 Uhr Friedensgebet am Telefon.**
An jedem 1. Dienstag im Monat fällt das Friedensgebet aufgrund des Gruppentreffens der SHG Diabetes aus.
- **Bitte fragen Sie nach den Friedensgebeten live mit Pastor Marc Gommlich.**
- **Am 19.04.2022** (Dienstag nach Ostern) fällt das Friedensgebet aus.