

Martin Wulff

Selbsthilfeangebote in Langenhagen

Gemeinsam gestalten wir unsere Zukunft



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
 Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
 E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
 Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfe macht stark, funktioniert, bietet Gemeinschaft und sucht nach neuen Lösungen
 Foto in der Mitte: Fotograf: Thorben Wengert / pixelio.de

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen



www.shg-alltagssorgen.de

Unabhängige Selbsthilfeangebote „Unter einem Dach“

- Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen“ und „Diabetes“
- Ergänzende Angebote:**
 - „Der barrierefreie Hauskreis“ (Ev.-luth. Elia-Gemeinde, Langenhagen)
 - **Gesprächskreis und Geh Treff**
 - **Selbsthilfetipps im Internet:** www.shg-alltagssorgen.de

Datum: 18.08.2021

Selbsthilfeangebote in Langenhagen, vielfältig und bunt wie das Leben

Wir gestalten Selbsthilfe vielfältig. Wir sind Menschen, die sich auf Augenhöhe begegnen, gemeinsam unsere Zukunft verbessern wollen und dabei von gegenseitiger Wertschätzung und Anerkennung geprägt sind. Wir sind Gemeinschaften in der Jede und Jeder dazugehört von Anfang an. Mit allen Fähigkeiten und Bedürfnissen. Mit allen Anstrengungen und Herausforderungen.

Uns verbindet ein gemeinsames Ziel: Mehr Selbstverantwortung in unserem Leben zu zeigen.



Fotograf: berggeist007 / pixelio.de

Die Orchidee wird oft als Königin der Blumen bezeichnet. Blumenliebhaber freuen sich über die vielfältigen Arten der Pflanzen.

Aber auch unsere Selbsthilfe ist bunt und vielfältig. Darum lohnt es sich besonders, sich bei uns zu engagieren und uns unsere Arbeit nicht nur kennenzulernen, sondern auch mitzugestalten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, kommen Sie vorbei und machen Sie einfach mit. Gemeinsam geht es leichter.

Unsere Selbsthilfeangebote „unter einem Dach“:

Nr.	Selbsthilfeangebot	Wann und wie
1.	Selbsthilfegruppe Alltagssorgen mit Gesprächskreis. Wir sprechen über Themen, die uns bewegen.	Jeden 2. Freitag im Monat , z.Z. privat bei einem nicht mobilen Mitglied im Rollstuhl, 14.00 bis 15.30 Uhr.
2.	Selbsthilfegruppe Diabetes Aktionen und Gespräche für ein gutes Leben bei Diabetes.	Jeden 1. Dienstag im Monat , Wohnen in der Nachbarschaft der KSG, Quartierstreff Wiesenu, Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen.
3.	Geh Treff mit Ausflügen Bewegung gilt als wirksames Mittel bei Diabetes u.a. Erkrankungen.	In Kooperation mit dem Quartierstreff Wiesenu Jeden Montag 13.30 Uhr. Gern mit flexiblen Terminen. Einfach bei uns anrufen und mitmachen.
4.	Der barrierefreie Hauskreis Wir besprechen Glaubensfragen.	Jeden letzten Sonnabend im Monat. 14.00 bis 15.30 Derzeit am Telefon, kommen Sie einfach dazu.
5.	Der barrierefreie Gottesdienst (keine regelmäßigen Termine). Vorschau: 06.11.2021, 15.00 Uhr Thema: „Vertrauen wagen“.	Ein Angebot der Ev.-luth. Elia-Kirchengemeinde mit Pastor Marc Gommlich und Martin Wulf. Es ist ein besonderes Angebot für Senioren und Menschen mit Behinderung mit ergänzenden Hilfen und Begleitungen.

Bei einem Erstkontakt bitten wir wegen Corona um kurze telefonische Anmeldung. Wir müssen ein jeweils aktuelles Corona-Hygienekonzept bedenken und nach Anzahl der Teilnehmer entscheiden.

Verwende die meiste Geduld damit, sie nicht zu verlieren. (Joachim Panten)