

Martin Wulff

Der „barrierefreie Hauskreis“

Gemeinsam gestalten wir unsere Zukunft



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfe macht stark, funktioniert, bietet Gemeinschaft und sucht nach neuen Lösungen
Foto in der Mitte: Fotograf: Thorben Wengert / pixelio.de

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen



Unabhängige Selbsthilfeangebote „Unter einem Dach“

- Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen“
 - und „Diabetes“

Ergänzende Angebote:

- „Der barrierefreie Hauskreis“
(Ev.-luth. Elia-Gemeinde, Langenhagen)

- **Gesprächskreis und Geh-Treff**

- **Internet:**

www.shg-alltagssorgen.de

Datum: 11.07.2021

**Selbsthilfegruppe „Diabetes“ lädt zum Gruppentreffen am 03.08.2021
im Quartierstreff Wiesenau, 17.00 – 18.30 Uhr ein.**

Thema: Diabetes und Unterzuckerung



Fotograf: Rainer Sturm / pixelio.de

Ein einfach mal anderes Geschenk unserer SHG

Wir wollen Sie mit einem besonderen Geschenk überraschen. Sie dürfen es annehmen und müssen nur an unserem Gruppentreffen teilnehmen.

Wann? Dienstag, 03.08.2021, 17.00 bis 18.30 Uhr
Wo? Quartierstreff Wiesenau, Freiligrathstr. 11
30853 Langenhagen

Unser heutiges Thema: Unterzuckerung bei Diabetes

- Viele Teilnehmer unserer Selbsthilfegruppe wissen von dem Problem des Unterzuckers zu berichten.
- Unterzucker ist wie ein ungebetener Gast. Dieser kommt meist unerwartet und kann oft den ganzen Tag verderben.
- Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige oder Freunde sollten Bescheid wissen über die Symptome einer Unterzuckerung und darüber, wie sie bei einer schweren Unterzuckerung reagieren sollten.

Gegenseitige Achtsamkeit kann ein Mittel zur Selbsthilfe bei Diabetes sein.

Wir wissen: Diabetes ist nicht nur eine ernsthafte körperliche Erkrankung, sondern stellt häufig auch eine erhebliche psychische Belastung dar.

Lassen Sie uns offen über diese Krankheit reden, damit unser Umfeld sensibilisiert wird. Gemeinsam beseitigen wir Hindernisse bei Diabetes.

Zum Gruppenabend gibt es ein Begleitheft, das Sie anfordern können.