

Martin Wulff

Der „Geh-Treff“

Gemeinsam gestalten wir unsere Zukunft



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfe macht stark, funktioniert, bietet Gemeinschaft und sucht nach neuen Lösungen
Foto in der Mitte: Fotograf: Thorben Wengert / pixelio.de

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen



Unabhängige Selbsthilfeangebote „Unter einem Dach“

- Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen“
 - und „Diabetes“

Ergänzende Angebote:

- „Der barrierefreie Hauskreis“
(Ev.-luth. Elia-Gemeinde, Langenhagen)

- **Gesprächskreis und Geh-Treff**

- Internet:

www.shg-alltagssorgen.de

Datum: 14.07.2021

Herzliche Einladung zu einem Ausflug unseres Geh-Treffs am 21.07.2021 (In Goslar kommen wir in Bewegung)

Wir sorgen mit wenig Aufwand für mehr Lebensqualität und weniger Stress. Bewegung verhilft zu besseren Langzeitwerten z.B. bei Diabetes oder anderen Erkrankungen. Nutzen Sie unsere Gruppengespräche für weitere Infos.

Wir planen am 21.07.2021 einen Ausflug nach Goslar mit Stadtführung



Fotograf: Huber / pixelio.de
Foto: Kaiserpfalz in Goslar

➤ Unser Ziel:

Einmal raus dem Hamsterrad des Alltags

In der Gruppe erleben Sie ein neues WIR-Gefühl und wir steigern gemeinsam in einer anderen Umgebung unsere Fitness.

Gönnen auch Sie sich eine Auszeit und lernen Sie uns auf neue Art und Weise kennen.

In Pausen erfahren Sie auf Wunsch mehr über unsere Arbeit.

Wegen wieder steigender Corona-Zahlen ist der Ausflug kurzfristig angesetzt. Abfahrt zwischen 10.00 und 11.00 Uhr. Treffpunkt: Langenhagen nach Vereinbarung. Der Ablauf des Tages wird in der Gruppe vor Ort besprochen. Auch die Kostenfrage des Tages klären wir vor Ort. Es erfolgt eine Umlage der Fahrtkosten. Die Kosten werden möglichst gering gehalten. Gaststättenbesuche planen wir nach dem Geldbeutel der Teilnehmer.

➤ Ein Tag in Goslar – bitte wenden!

1 Wir berücksichtigen die aktuelle Corona-Lage. Aber wir wissen: Gemeinsam geht es leichter.

Martin Wulff

Der „Geh-Treff“

Gemeinsam gestalten wir unsere Zukunft



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfe macht stark, funktioniert, bietet Gemeinschaft und sucht nach neuen Lösungen
Foto in der Mitte: Fotograf: Thorben Wengert / pixelio.de

Ein Tag in Goslar:

Der 979 erstmals erwähnte Bergbauort wurde etwa zur selben Zeit Sitz einer Kaiserpfalz und entwickelte sich bis zum 13. Jahrhundert kontinuierlich zur Stadt weiter.

Die historische Altstadt von Goslar sowie das am südlichen Stadtrand liegende ehemalige Erzbergwerk Rammelsberg zählen seit 1992 unter der Bezeichnung Bergwerk Rammelsberg, Altstadt von Goslar und Oberharzer Wasserwirtschaft zu den Weltkulturerbestätten der UNESCO.

Zu den besonderen Sehenswürdigkeiten zählen neben der Kaiserpfalz u.a. der Marktplatz mit gotischem Rathaus und Marktkirche, der Zwinger, ein Hospiz aus dem Mittelalter und Kirchen verschiedener Epochen und Stilelemente.

Wer die Anstrengung einer Turmbesteigung vermeiden möchte, kann bei guter Sicht z. B. mit dem PKW zur Steinberg-Alm fahren und einen Panoramablick auf Goslar genießen.

Ein fachkundiger Stadtführer führt uns durch die Stadt.



Fotograf: Meinhard Siegmundt / pixelio.de
Foto: Jacobikirchhof, Goslar

In Zukunft planen wir im Rahmen der Fitnesssteigerung Stadtbesichtigungen.

Bitte fragen Sie! Auch künftig richten wir uns nach der Corona-Situation.

Historische Momente und unglaubliche Ausblicke warten auf uns.

Wir planen eine Sightseeing-Tour durch die Kaiserstadt Goslar, nach Möglichkeit zu Fuß. In Vorgesprächen wusste unser Stadtführer von wunderschönen alten Gebäuden wie das Rathaus bis hin zu den Wallanlagen der Stadt zu berichten.

So macht Bewegung doppelt Spaß.

Wir berücksichtigen aber ggf. Ihre körperliche Beeinträchtigung. Das ist Ehrensache.

Bitte haben Sie Vertrauen und informieren Sie uns.

Informationen zum Datenschutz

Wir berücksichtigen bei Kontaktaufnahme die EU-Datenschutz-Grundverordnung. Wir speichern Daten, um Sie kontaktieren zu können.

Unser Kerngeschäft ist die ehrenamtliche Arbeit im Selbsthilfebereich und nicht die Speicherung von Daten. Auch geben wir Daten nicht an Andere weiter.

Sollte unsere Zusammenarbeit beendet sein, werden Ihre Daten gelöscht.

Auf Anforderung senden wir gern weitere Infos zu.