

Martin Wulff

Selbsthilfeangebote in Langenhagen

Gemeinsam gestalten wir unsere Zukunft



Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen
Telefon: 0511 74 48 45 – Mobil 01573 44 34 814
E-Mail: martin.wulff@hotmail.com
Facebook www.facebook.com/martin.wulff.58

Selbsthilfe macht stark, funktioniert, bietet Gemeinschaft und sucht nach neuen Lösungen
Foto in der Mitte: Fotograf: Thorben Wengert / pixelio.de

Unabhängige Selbsthilfeangebote „Unter einem Dach“

- Selbsthilfegruppen „Alltagssorgen“ und „Diabetes“

Ergänzende Angebote:

- „Der barrierefreie Hauskreis“
(Ev.-luth. Elia-Gemeinde, Langenhagen)

- **Gesprächskreis und Geh Treff**

- **Internet**

www.shg--alltagssorgen.de

Datum: _____

Martin Wulff – Walsroder Str. 4c, 30851 Langenhagen

Termine im Juli 2021

Was wäre das Leben, hätten wir nicht den Mut, etwas zu riskieren? Vincent van Gogh

Termin	Gruppe	Thema	Treffpunkt	Bemerkungen
Dienstag, 06.07.21 17.00 - 18.30	SHG Diabetes	Bewegung im Alltag, Lebensqualität bei Diabetes	Quartierstreff Wiesenu Freigrathstr.11 30853 Langenhagen	Wir treffen uns wieder vor Ort (Telefonkonferenz wird später ermöglicht)
Freitag, 09.07.21 14.00 - 15.30	SHG Alltagssorgen	Gemütliches Beisammensein	Privat Geschlossene Gesellschaft	Hygienekonzept Bitte haben Sie Verständnis
Samstag, 31.07.21 14.00 - 15.30	Hauskreis	Muss ich mich als Christ impfen lassen	Am Telefon	Achtung! Neue Nummer!
Fortsetzung August	Gesprächskreis	Fortsetzung Thema „Lebens- umbrüche“		Angebot zunächst im Rahmen der SHG- Alltagssorgen
Flexible Termine	Geh-Treff	Wir wollen fit werden oder fit bleiben	Verschiedene Orte in Langenhagen	Einfach anrufen und mitmachen!

➤ **Neue Telefonnummer bei Telefonkonferenzen: 020417539045**

Der Pin lautet: 2521# Das Zeichen hinter der Zahl ist ein „Raute Zeichen“

Fragen Sie bitte parallel nach Zoom-Konferenzen. Bei Interesse senden wir gern vor dem Treffen den Link zu, mit dem Sie zur Zoom-Konferenz gelangen können.

Wir freuen uns über neue Kontakte und Teilnehmer. Bitte erzählen Sie Nachbarn, Freunden und Kollegen von unseren Selbsthilfeangeboten. Vielen Dank.

Vorschau: 06.11.2021 – Gottesdienst „Kurz und gut“ mit Pastor M. Gommlich und M.Wulff

„Auch eine schwere Tür hat nur einen kleinen Schlüssel nötig.“ (Charles Dickens, englischer Schriftsteller, 1812 – 1870)