

Wenn der Schuh drückt: Selbsthilfe



**Selbsthilfegruppe Alltagsorgen
NEU ab 03.03.2020
Selbsthilfegruppe „Diabetes“
Internet:
www.shg-alltagsorgen.de**

Herzliche Einladung zum Gründungstreffen

Am 03.03.2020 um 17.00 Uhr im Quartierstreff Wiesenau in Kooperation mit win e.V. - Wohnen in der Nachbarschaft bei der KSG Hannover GmbH, Freiligrathstr. 11, 30851 Langenhagen

Die Diagnose „Diabetes“ ist Ihr täglicher Begleiter?

Jeder Mensch mit Diabetes macht eigene Erfahrungen, mit der Krankheit umzugehen. Sie sind jedoch mit Ihren Sorgen und Ängsten nicht allein. Unser neues Angebot richtet sich an alle Mitmenschen, die mit der Diagnose Diabetes leben müssen. Auch „Sie“ sollten sich mit der Erkrankung auseinandersetzen und sich umfassend informieren. Durch die Teilnahme in unserer neuen Selbsthilfegruppe erhalten Sie Tipps, Rat und Informationen. Es erwarten Sie auch ergänzende Angebote zur Stärkung der Alltagskompetenz.

Wir wollen

- uns ermutigen – zuhören – austauschen
- unser Schicksal selbst in die Hand nehmen
- Eigenverantwortung zeigen und die Zukunft selbst gestalten
- gemeinsam mit anderen Betroffenen Probleme bewältigen
- die praktischen Erfahrungen gleichfalls Betroffener für uns nutzen
- eine Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten sein
- und zu „mündigen“ Patienten werden, die mitreden können

Gemeinsam haben wir die Zukunft im Blick. Gemeinsam fällt es leichter, das Schicksal selbst in die Hand zu nehmen. Alle wichtigen Informationen aus der Arbeit der neuen Selbsthilfegruppe werden laufend im Internet hinterlegt. : www.shg-alltagsorgen.de, dort NEU, Diabetes-SHG.

Ihre Ansprechpartner:

1. Martin Wulff,

Telefon 0511 – 74 48 45 – Mobil – Mobil 01573 – 4 43 48 14

E-Mail: martin.wulff@hotmail.com

2. Anette Körner, Quartierstreff Wiesenau/Organisation

Telefon: 0511 8604 - 216 - Fax: 0511 8604 – 100

E-Mail: koerner@ksg-hannover.de

Internet: : <http://www.win-e-v.de/wiesenau>